

Vie pratique, autour de Brugnac: les adresses utiles à vos vacances.

Supermarchés, station service: à Tonneins et Ste Livrade (15mn)

Epicerie: à Verteuil d'Agennais (5mn), et Vares (10mn) avec dépôt de pain, ouvert le dimanche matin.

Retrait d'argent: Vares (près de l'épicerie), Tombeboeuf et Castelmoron (10mn).

Boulangerie: Monclar (5mn) 05.53.84.99.02 ou 06.11.64.31.33. possibilité de livraison.

Les marchés:

mardi soir en été: marché des producteurs à Laparade (restauration sur place, vue panoramique !)

mercredi: Castelmoron (petit marché)

jeudi: Eymet, Laparade et Tonneins

vendredi: Sainte Livrade

dimanche: Pujols (petit marché, vue panoramique!)

Les restaurants:

Villa Smeralda à Pujols 25km; 05.53.36.72.12, cuisine de Sardaigne.

le K'Baret à Verteuil d'Agennais 4km, 05.53.84.43.56, restaurant, dinner-spectacle.

les baguettes d'or à Miramont de Guyenne 23km, 05 53 79 69 63, restaurant Vietnamien.

le Panorama à Laparade 11km, 05 53 79 61 12, cuisine du terroir.

Les fermes et vente chez le producteur:

Mon cochon.com: à 3km, spécialités de cochon, production traditionnelle.

Ferme Sarboise: à 3km, spécialités de canard gras.

Cabi Coulx et chaudron magique: fromage et lait de chevre à 3km.

Fromagerie du Broc: à Castelmoron 10mn, spécialité raclette, fromage de vache, produit divers de producteurs locaux (conserves, charcuterie, noisettes...).

Lou Gaillou: à Casseneuil (15mn), vente de vin local, 0553410466.

Nombreux marchands de fruits et légumes ouvert en saison (fraise, tomate, fruits/légume d'été)

Ferme des Tuileries : à Fongrave (10mn), fruits et légumes de saison, sorbets maison, œufs, petite épicerie locale 05 33 00 50 18.

Ferme Prats de Roux: à La Laffite-sur Lot (15mn), vente de volaille fermière, fraises, œufs, quelques fruits et légumes de saison, 05 53 84 00 74.

Les Loisirs :

Cinéma: Tonneins (15mn)

Piscine :

Tonneins (15mn) : Bassins extérieurs, toboggan. 05.53.79.04.19. Ouvert en été.

Pujols (15mn): Bassins extérieurs, bassins intérieurs, bain à bulle, sauna, grand toboggan. 05.53.70.97.26.

Plages d'été :

Castelmoron sur Lot (5mn): plage de sable surveillée, canoës, pédalos, barque à moteur. 06.17.17.61.60.

Clairac (15mn) : Plage surveillée, restaurant.

Lac de Lougratte (20mn): plage de sable surveillée, canoës, pédalos, plongeur, toboggan, terrain de beach volley, aires de pique nique (payant). 05.53.01.70.05.

Location vélo : Anibal au 06.17.17.61.60.

Parcs de loisir :

Grand parc municipal à Fongrave (10mn) : terrain de sport, parcours vélo, château, toboggan, balançoires, tables, ...

Parc Mégagrimp à Marmande (25mn) : jeux gonflables, parcours en intérieur. 06.40.33.18.39.

Parcours avec Ludivigne au domaine Lou Gaillou à Casseneuil (10mn) : découverte ludique de la vigne, 05.53.41.04.66.

Laser game Villeneuve sur Lot (25mn) : 05.53.01.71.91.

Mini golf et parc le Stelsia à Villeneuve sur Lot (25mn) : 05.53.01.14.86.

Parc des Pirates à Penne d'Agennais (35mn): chasse au trésor, jeux pour enfants. 05.53.41.36.23.

Labyrinthe du musée du pruneau à Grange sur Lot (15mn) : en plein champs de maïs ! 05.53.84.00.69.

Accrobranche Casteladventure à Casteljaloux (35mn) : 05.53.84.94.72.